## Диспансеризация определенных групп взрослого населения в Поликлинике №3 ГБУЗ ЯО «Кб №3»

**Приглашаем пройти диспансеризацию в 2019 году:**

1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998

Сроки проведения диспансеризации 1-2 дня.

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в Поликлинику №3 ГБУЗ ЯО «КБ №3», к своему участковому терапевту.

Ответственный за проведение диспансеризации граждан — зав. терапевтическим отделением поликлиники Головникова Эльвира Витальевна (тел.  38-04-85)

При выявлении у пациентов заболеваний, они приглашаются к участковому терапевту на дополнительное обследование.

Диспансеризации подлежат все взрослые люди в возрасте от 21 года до 99 лет. Проходить обследование нужно с интервалом в три года, то есть в 21, 24, 27, 30, 33 года и так далее до 99 лет. Однако нельзя говорить, что граждане, которые не попадают в эти возрастные группы, не смогут проверить своё здоровье. В таких случаях предусмотрены профосмотры. Пройти обследования смогут и лица старше 99 лет.

**Основные цели диспансеризации**

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

* болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
* злокачественные новообразования;
* сахарный диабет;
* хронические болезни легких.

Указанные болезни становятся причиной более 75 % всей смертности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

* повышенный уровень артериального давления;
* повышенный уровень холестерина в крови;
* повышенный уровень глюкозы в крови;
* курение табака;
* пагубное потребление алкоголя;
* нерациональное питание;
* низкая физическая активность;
* избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска профилактического консультирования.

Такие меры позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:**

* Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки. Для сбора кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке.  Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.
* На емкости с калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.
* Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
* Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

**Результаты диспансеризации 2017 г.:**

План диспансеризации на 2017 год —  3100 человек.

Обследовано – 3157 чел.

% выполнения – 101,8 %

Лиц с I группой здоровья – 1134 чел.

% I группы здоровья – 35,9 %

Лиц с II группой здоровья – 48 чел.

% II группы здоровья – 1,5%

Лиц с III группой здоровья – 1975 чел.

% III группы здоровья – 62,6%

Кол-во пациентов, направленных на второй этап ДОГ в 2017 году – 188, что составляет  —   6 %,

завершивших — 47     человек, что составляет —  25%  от направленных на второй этап.

Взято на диспансерный учет по результатам ДОГ —  50 человек/  1,6 % от всех прошедших ДОГ.