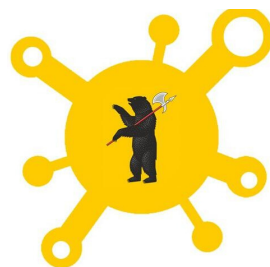


ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСА



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
ПО КОРОНАВИРУСУ
В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ:

8 (4852) 40-04-55.

О ПРОВЕДЕНИИ ДЕЗИНФЕКЦИИ В МЕСТАХ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ

В местах общего пользования многоквартирных домов рекомендовано проводить дезинфекцию.

Существует несколько групп методов дезинфекции:
механические, физические, химические.

Примером механического метода дезинфекции в многоквартирном жилом доме будет проветривание, мытье и влажное протирание поверхностей. В большинстве случаев механическая дезинфекция не позволяет полностью избавиться от возбудителей инфекций, но значительно снижает количество микробов-возбудителей.

Дезинфекцию можно проводить способом протирания или орошения.

Орошение более эффективно, чем протирание, однако может применяться только в отсутствие людей и при условии хорошей вентиляции помещения.



#YAROSLAVLHOME

О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ КАРАНТИНА

Все вернувшиеся из-за границы граждане должны находиться на карантине

в течение 14 дней.

Этот период времени соответствует инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

Находясь на карантине нельзя покидать квартиру и приглашать к себе гостей.

Необходимо информировать о своём местонахождении медиков, позвонив в поликлинику по месту жительства или в Роспотребнадзор по Ярославской области

по телефону 8 (4852) 32-60-26.

Проживающие вместе члены семьи и знакомые также обязаны соблюдать карантин. При появлении симптомов, похожих на ОРВИ (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит; в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея) необходимо оставаться дома и вызывать врача.

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА ДОМА

По возможности находиться следует в отдельной комнате, пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельём и полотенцами.

Исключить какие-либо контакты.

Приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью родственников, друзей, знакомых, волонтеров.

Бытовой мусор следует упаковывать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрывая.

Во время карантина квартиру необходимо регулярно проветривать и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

Обязательно мыть руки с мылом или обрабатывать кожными антисептиками перед каждым приёмом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета.

О ДИСТАНЦИОННОМ ОФОРМЛЕНИИ БОЛЬНИЧНЫХ

Для находящихся на самоизоляции граждан действует временный порядок дистанционного оформления больничных листов, не требующий посещения учреждений.

- 01** Зайти на сайт fss.ru.
- 02** Заполнить заявление
- 03** Приложить фото документов

О КОНТРОЛЕ ЗА ПРИБЫВАЮЩИМИ ИЗ-ЗА РУБЕЖА

Для контроля за прибывшими в Ярославскую область из стран, где зарегистрированы случаи коронавируса, медики и сотрудники полиции проводят совместные рейды.

Если у прибывшего из-за границы есть симптомы ОРВИ, то его проверяют в первый, третий и десятый дни после возвращения. Если человек чувствует себя хорошо и его состояние здоровья за время, проведенное в режиме самоизоляции, не ухудшается, то анализ на наличие коронавирусной инфекции ему делают на десятый день. Если все в порядке, то больничный закрывают. При необходимости пациента госпитализируют.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

