|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

 Всемирный день борьбы с туберкулёзом

отмечается во всем мире 24 марта – в день, когда немецкий учёный Роберт Кох заявил об открытии возбудителя этого заболевания – микобактерии туберкулёза.

 **Туберкулез** – инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, чаще всего поражающее легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречаются поражения лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы. При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом.

Как распространяется туберкулез?

Пути передачи инфекции:

1. Воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре в составе аэрозолей).
2. Контактно-бытовой (через вещи, которыми пользовался больной).
3. Пищевой (через молоко больной коровы, яйца птиц).
4. Внутриутробный: от матери к ребенку.

**Кто в группе риска?**

 В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста; пожилые; больные СПИД и ВИЧ-инфицированные; люди недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

По данным ВОЗ, ежедневно от туберкулеза умирают почти 4,5 тыс. человек, а заболевают около 30 тыс. человек. При этом, по данным на 2020 год, с 2000 года, благодаря глобальным усилиям по борьбе с туберкулезом, были спасены 54 млн жизней, а показатель смертности сократился на 42%. Большинство смертей от туберкулеза можно предотвратить путем ранней диагностики и надлежащего лечения.

К ранним проявлениям туберкулеза относятся навязчивый кашель в течение трех и более недель, снижение массы тела, общая слабость и утомляемость, продолжительное повышение температуры тела до 37–38 градусов, потливость (особенно по ночам), увеличение лимфатических узлов, боль в грудной клетке, одышка, плохой аппетит. Верным, но поздним признаком болезни является кровохарканье. Диагноз ставит врач-фтизиатр после комплекса обследований.

 Одним из современных методов ранней диагностики во всех возрастных группах стал Диаскинтест. Он назначается здоровым детям в возрасте 8–18 лет и взрослым один раз в год. При отсутствии прививки БЦЖ необходимо делать два раза в год.

**Профилактика туберкулеза:**

1. Вакцинация новорожденных (проводится на 3-7-й день жизни).
2. Ревакцинация. В России проводится детям 7 лет с отрицательным результатом Диаскинтеста.
3. Флюорографическое обследование. Взрослые должны проходить его в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).

**Неспецифическая профилактика:**

1. Соблюдение режим труда и отдыха.
2. Сбалансированное питание. Пища должна быть богатой витаминами и микроэлементами.
3. Регулярные занятия спортом.
4. Постоянные пребывания на свежем воздухе.
5. Отказ от активного и пассивного курения: нельзя позволять курить в окружении некурящих – особенно в присутствии беременных женщин и детей.
6. Отказ от употребления алкоголя и наркотиков.
7. Систематическое проветривание помещений, в которых постоянно находятся люди (класс, квартира, офис…)
8. Систематическое проведение влажной уборки помещений.
9. Пользование индивидуальной посудой и средствами гигиены.
10. Обязательное соблюдение личной гигиены. Особенно необходимо тщательно мыть руки после возвращения с улицы, после транспорта, туалета, перед едой.
11. Контроль эмоций и управление стрессом - как в собственной жизни, так и в общении.

 Всемирный день борьбы с туберкулезом 2021 г. проходит под лозунгом «Пора действовать», напоминающем о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

1. Расширение доступа к профилактике и лечению;
2. Усиление подотчетности;
3. Обеспечение достаточного и стабильного финансирования, в том числе для научных исследований;
4. Содействие прекращению стигматизации и дискриминации;
5. Расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) совместно с Глобальным фондом и Партнерством «Остановить туберкулез» приняла инициативу “Find. Treat. All. #EndTB” («Выявить, вылечить всех, #ликвидироватьТБ»), призванную усилить меры по борьбе с туберкулезом и обеспечить всеобщий доступ к медицинской помощи.

В рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом нынешнего года ВОЗ призывает правительство, учреждения здравоохранения и каждого человека в отдельности объединить силы под девизом «Выявить, вылечить всех, #ликвидировать ТБ», чтобы ни один больной не был оставлен без внимания.

Основные эпидемиологические показатели по туберкулезу в Ярославской области свидетельствуют об относительно благоприятной обстановке в сравнении с другими российскими территориями. Заболеваемость всеми формами туберкулеза в 2020 году снизилась на 13,9 % и составляет 19,2 на 100 тыс. населения (показатель заболеваемости в 2019 году в Ярославской области – 22,3). Положительным фактом является снижение смертности больных от активного туберкулеза на 5,4 %, в 2020 году она составила 3,5 на 100 тыc. (2019 г. – 3,7). Но в 2020 году заболеваемость туберкулезом детей увеличилась на 16 %, и составила 8,7 на 100 тыс. детского населения (2019 год –7,3). Подростковая заболеваемость снизилась в 3 раза и составила 2,7 на 100 тыс. (2019 год – 8,5).

**23 марта** организован «День открытых дверей» на флюоростанции (г.Ярославль ул.Собинова,24) по приему и консультированию жителей Ярославской области для флюорографического обследования и профилактики туберкулеза;