**ПАМЯТКА по профилактике энтеровирусной инфекции**

**Энтеровирусные (неполио) инфекции (ЭВИ)**представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весеннее-летний и летнее-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

В Ярославской области сезонный подъем заболеваемости ЭВИ обычно регистрируется в июле-августе.

*Как проявляется инфекция?*

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40˚ С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

В целях профилактики возникновения заболеваний энтеровирусной инфекцией среди населения рекомендуется соблюдать следующие правила:

- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

- Обеспечить индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи, особенно для детей;

- Тщательно обрабатывать фрукты, овощи с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

- Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим скопление людей (общественный транспорт, кинотеатры, т.д. и т.п..);

- Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;

- Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений;

- В целях раннего выявления заболевания необходимо наблюдение за детьми, бывшими в контакте с больными, с термометрией не реже 2 раз в день в течение 7 дней.

Чтобы пресечь распространение ЭВИ во время утреннего приема детей в дошкольное заведение работниками детского сада постоянно проводить тщательное утреннее «фильтрирование» (медосмотр).

Ни в коем случае не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания, так как это способствует его распространению и заражению окружающих

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**